

PLAN DE ORIENTACIÓN EN 1º DE BACHILLERATO 2019/2020

A- PRESENTACIÓN

B- SESIONES QUE SE REALIZARÁN EN LA IKASTOLA

C- IMPRESO DE CITA CON LA ORIENTADORA



A-PRESENTACIÓN

Oiartzo Batxilergoa ofrece a su alumnado el servicio de Orientación con la vocación de **responder a las necesidades personales de cada alumno** y, al mismo tiempo, pretendiendo ofrecer orientaciones útiles para todo su alumnado.

Se responde a una planificación. En lo que respecta a **la Orientación Personal** nos preocupamos de **la adecuación y de las técnicas de aprendizaje**. En el calendario se anexan temas adecuados a la edad con **la colaboración de profesionales externos**. Durante el curso se tratan temas relacionados con **las decisiones que los alumnos habrán de tomar cara al futuro**. Se realizan cuestionarios para recabar información acerca de sus vivencias presentes y de sus intereses futuros.

Las sesiones de **Información General se imparten en las aulas**; además de ello los alumnos pueden concertar **citas personales con la Orientadora**. Para ello se dispone de un horario, en el que cada alumno puede solicitar su propia cita.

La dirección aetxaniz@oiartzoikastola.net es otra vía para establecer contacto con la Orientadora. Utilizando la misma se reenviará por ejemplo **información acerca de las actividades de orientación que ofrece Euskal Herriko Unibertsitatea**.

A lo largo del curso se utilizará **la plataforma Moodle** para ofrecer información actualizada; para **ofrecer informes de actividades y de documentación general** de orientación que utilizaremos en clase, así como **información de enlaces de interés** que se puedan encontrar en internet.

B-SESIONES EN LA IKASTOLA

***Las fechas son referenciales.
Varían dependiendo del calendario escolar.**

DIA	ACTIVIDAD	RECURSOS	TEMA
Del 29 de septiembre al 4 de octubre (55min)	1.PRESENTACIÓN 1ª SESIÓN PLANIFICACIÓN A LA HORA DE ESTUDIAR	EN EL AULA CON EL PROYECTOR ORIENTADORA	TEMA: -PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ORIENTACIÓN: calendario, recursos, actividades, ferias. -REPARTIR EL PROGRAMA DE ORIENTACIÓN LISTADO: -ESTUDIAR: la organización, apuntes, repasar, cómo estudiar...
Del 28 de octubre al 1 de noviembre (55min)	2ª SESIÓN MEJORAR LA PLANIFICACIÓN A LA HORA DE ESTUDIAR	EN EL AULA CON EL PROYECTOR ORIENTADORA	LISTADO: -ESTUDIAR: Seguir con la organización, la ansiedad anterior a los exámenes.
Del 9 al 13 de diciembre	1ª ORIENTACIÓN PERSONAL	POR CLASES EN LAS AULAS IKT ORIENTADORA + TUTOR	LISTADO: -ORIENTACIÓN PERSONAL: situación personal, sensaciones, preguntas... -FUENTES DE INFORMACIÓN -TEST PERSONAL Y CONCLUSIONES
Del 13 al 17 de enero (55min)	1ª ORIENTACIÓN ACADÉMICA	EN EL AULA CON EL PROYECTOR EN GRUPOS PEQUEÑOS ORIENTADORA + TUTOR	LISTADO: -INFORMACIÓN DE LOS DISTINTOS ÁMBITOS DE ESTUDIO: Opciones de estudio, datos y recursos a tener en cuenta. -FUENTES INFORMATIVAS.
24 de enero (55min)	3ª SESIÓN "ISILPEKO LARRIALDIAK"	EN EL AULA CON EL PROYECTOR PSIKOLOGA	LISTADO: -ACLARAR LAS DUDAS Y PREOCUPACIONES DE LOS JÓVENES, sobre todo en torno al consumo, sexualidad y enfermedades mentales.
Del 2 al 6 de marzo (55min)	2ª ORIENTACIÓN ACADÉMICA	EN EL AULA CON EL PROYECTOR ORIENTADORA + DIRECCIÓN	TEMA: -INFORMACIÓN DE CARA A 2º DE BACHILLERATO: elección de asignaturas, selectividad... -SE LES REPARTIRÁ UNA HOJA INFORMATIVA
Del 23 al 27 de marzo (30min)	2ª PRESENTACIÓN	EN EL AULA CON EL PROYECTOR ORIENTADORA + DIRECCIÓN	TEMA: -OPCIONES DE 2º DE BACHILLERATO EN OIARTZO -IMPRESO

C-IMPRESO DE CITA CON LA ORIENTADORA

HITZORDURAKO ESKAERA ORRIA				
IKASLEAREN IZENA eta GELA:				
Azaldu labur gaia, galdera edo zalantza:				
ELKARRIZKETARAKO ORDUA AUKERATU:				
ASTELEHENA 09:35-10:25	ASTEARTEA	ASTEAZKENA 10:45-11:35	OSTEGUNA 10:15-11:10	OSTIRALA 10:15-11:10
<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Orria bete eta orientatzaileari helarazi				
Orientatzaileak hitzordua BAIEZTATU behar du				