

## **PLAN DE ORIENTACIÓN EN 1º DE BACHILLERATO 2020/2021**

**A- PRESENTACIÓN**

**B- SESIONES QUE SE REALIZARÁN EN LA IKASTOLA**

**C- IMPRESO DE CITA CON LA ORIENTADORA**



## **A-PRESENTACIÓN**

Oiartzo Batxilergoa ofrece a su alumnado el servicio de Orientación con la vocación de **responder a las necesidades personales de cada alumno** y, al mismo tiempo, pretendiendo ofrecer orientaciones útiles para todo su alumnado.

Se responde a una planificación. En lo que respecta a **la Orientación Personal** nos preocupamos de **la adecuación y de las técnicas de aprendizaje**. En el calendario se anexan temas adecuados a la edad con **la colaboración de profesionales externos**. Durante el curso se tratan temas relacionados con **las decisiones que los alumnos habrán de tomar cara al futuro**. Se realizan cuestionarios para recabar información acerca de sus vivencias presentes y de sus intereses futuros.

Las sesiones de **Información General se imparten en las aulas**; además de ello los alumnos pueden concertar **citas personales con la Orientadora**. Para ello se dispone de un horario, en el que cada alumno puede solicitar su propia cita.

La dirección [aetxaniz@oiartzoikastola.net](mailto:aetxaniz@oiartzoikastola.net) es otra vía para establecer contacto con la Orientadora. Utilizando la misma, se reenviará por ejemplo **información acerca de las actividades de orientación que ofrece Euskal Herriko Unibertsitatea**.

A lo largo del curso se utilizará **la plataforma Alexia Classroom** para ofrecer información actualizada; para **ofrecer informes de actividades y de documentación general** de orientación que utilizaremos en clase, así como **información de enlaces de interés** que se puedan encontrar en internet.

## PLAN DE ORIENTACIÓN EN 1º DE BACHILLERATO

### B-SESIONES EN LA IKASTOLA

\*Las fechas son referenciales.

Varían dependiendo del calendario escolar.

DIA	ACTIVIDAD	RECURSOS	TEMA
<b>Del 28 de septiembre al 2 de octubre (55min)</b>	1.PRESENTACIÓN 1ª SESIÓN PLANIFICACIÓN A LA HORA DE ESTUDIAR	EN EL AULA CON EL PROYECTOR ORIENTADORA	TEMA: -PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ORIENTACIÓN: calendario, recursos, actividades, ferias.  -REPARTIR EL PROGRAMA DE ORIENTACIÓN  LISTADO: -ESTUDIAR: la organización, apuntes, repasar, cómo estudiar...
<b>Del 28 de octubre al 1 de noviembre (55min)</b>	2ª SESIÓN MEJORAR LA PLANIFICACIÓN A LA HORA DE ESTUDIAR	EN EL AULA CON EL PROYECTOR COACH ( <b>Narrea Susperregi</b> )	LISTADO: -ESTUDIAR: Seguir con la organización, la ansiedad anterior a los exámenes.
<b>Del 14 al 16 de diciembre</b>	1ª ORIENTACIÓN PERSONAL	POR CLASES EN LAS AULAS IKT ORIENTADORA + TUTOR	LISTADO: -ORIENTACIÓN PERSONAL: situación personal, sensaciones, preguntas... -FUENTES DE INFORMACIÓN -TEST PERSONAL Y CONCLUSIONES
<b>Del 11 al 15 de enero (55min)</b>	1ª ORIENTACIÓN ACADÉMICA	EN EL AULA CON EL PROYECTOR EN GRUPOS PEQUEÑOS ORIENTADORA + TUTOR	LISTADO: -INFORMACIÓN DE LOS DISTINTOS ÁMBITOS DE ESTUDIO: Opciones de estudio, datos y recursos a tener en cuenta. -FUENTES INFORMATIVAS.
<b>25 de enero (55min)</b>	3ª SESIÓN "ISILPEKO LARRIALDIAK"	EN EL AULA CON EL PROYECTOR PSIKOLOGA ( <b>Virginia</b> )	LISTADO: -ACLARAR LAS DUDAS Y PREOCUPACIONES DE LOS JÓVENES, sobre todo en torno al consumo, sexualidad y enfermedades mentales.
<b>Del 1 al 5 de marzo (55min)</b>	2ª ORIENTACIÓN ACADÉMICA	EN EL AULA CON EL PROYECTOR ORIENTADORA + DIRECCIÓN	TEMA: -INFORMACIÓN DE CARA A 2º DE BACHILLERATO: elección de asignaturas, selectividad... -SE LES REPARTIRÁ UNA HOJA INFORMATIVA
<b>Del 24 al 26 de marzo (30min)</b>	2ª PRESENTACIÓN	EN EL AULA CON EL PROYECTOR ORIENTADORA + DIRECCIÓN	TEMA: -OPCIONES DE 2º DE BACHILLERATO EN OIARTZO -IMPRESO

**C-IMPRESO DE CITA CON LA ORIENTADORA**

<b>HITZORDURAKO ESKAERA ORRIA</b>				
<b>IKASLEAREN IZENA eta GELA:</b>				
<b>Azaldu labur gaia, galdera edo zalantza:</b>				
<b>ELKARRIZKETARAKO ORDUA AUKERATU:</b>				
ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTIRALA	OSTIRALA
	09:50-10:40	09:50-10:40	10:15-11:10	12:30-13:25
<b>X</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Orria bete eta orientatzaileari helarazi</b>				
<b>Orientatzaileak hitzordua BAIEZTATU behar du</b>				