



**PLAN DE
ORIENTACIÓN
1º DE
BACHILLERATO
2022/2023**



CONTENIDO

A-PRESENTACIÓN	3
B-SESIONES EN LA IKASTOLA	4
C-IMPRESO DE CITA CON LA ORIENTADORA	5
D-EN LA PLATAFORMA SAIOKA (APARTADO-ORIENTACIÓN)	6

A-PRESENTACIÓN

Oiartzo Batxilergoa ofrece a su alumnado el servicio de Orientación con la vocación de **responder a las necesidades personales de cada alumno** y, al mismo tiempo, pretendiendo ofrecer orientaciones útiles para todo su alumnado.

En lo que respecta a la **Orientación Personal** nos preocupamos de la adecuación y de las **técnicas de aprendizaje**. En el calendario se anexan temas adecuados a la edad con la **colaboración de profesionales externos**. Durante el curso se tratan temas relacionados con las **decisiones que los alumnos habrán de tomar cara al futuro**. Se realizan cuestionarios para recabar información acerca de sus vivencias presentes y de sus intereses futuros.

Las sesiones de **Información General** se imparten en las aulas; además de ello los alumnos pueden concertar **citas personales con la Orientadora**. Para ello se dispone de un horario, en el que cada alumno puede solicitar su propia cita.

La dirección aolaiz@oiartzoikastola.eus es otra vía para establecer contacto con la Orientadora. Utilizando la misma, se reenviará por ejemplo **información acerca de las actividades de orientación que ofrece Euskal Herriko Unibertsitatea**.

A lo largo del curso se utilizará la **plataforma SAIOKA (Alexia Classroom)** para ofrecer información actualizada; para **ofrecer informes de actividades y de documentación general** de orientación que utilizaremos en clase, así como información de enlaces de interés que se puedan encontrar en internet.

B-SESIONES EN LA IKASTOLA

*Las fechas son referenciales.

DIA	ACTIVIDAD	RECURSOS	TEMA
Septiembre 19-23 (55min)	1ª SESIÓN PRESENTACIÓN Y PLANIFICACIÓN	EN EL AULA LA ORIENTADORA EN LA PLATAFORMA SAIOKA	-PRESENTACIÓN DEL PLAN DE ORIENTACIÓN: calendario, recursos, actividades, ferias... -TÉCNICAS DE ESTUDIO: la organización, cómo estudiar... -TEST PERSONAL HÁBITOS DE ESTUDIOS
Octubre 17-21 (55min)	2ª SESIÓN MEJORANDO LA PLANIFICACIÓN PARA ESTUDIAR	EN EL AULA LA ORIENTADORA EN LA PLATAFORMA SAIOKA	-TEST SOBRE LOS HÁBITOS DE ESTUDIO Y RESULTADOS. -ORIENTACIÓN PERSONAL: situaciones generales, dudas habituales... - FUENTES DE INFORMACIÓN
Noviembre 21-25 (55min)	3ª SESIÓN MIRANDO AL FUTURO	CON LA CLASE EN LA SALA GRANDE Naroa Susperregi, responsable de personal en Orereta Ikastola.	-ENFOCÁNDOSE EN LA META: Una sesión motivacional para reflexionar sobre el aprendizaje y conectarlo con los objetivos.
Enero 26-27 (110min)	4ª SESIÓN EDUCACIÓN SEXUAL AFECTIVA	EN EL AULA Psicoterapeuta y experta en sexología: Mireia Alduncin	-Educación sexual integral para adolescentes (16-18).
Febrero 13-17 (55min)	5ª SESIÓN ORIENTACIÓN ACADÉMICA	EN EL AULA LA ORIENTADORA+TUTORA EN LA PLATAFORMA SAIOKA	-INFORMACIÓN DE LOS DISTINTOS ÁMBITOS DE ESTUDIO: Opciones de estudio, datos y recursos a tener en cuenta. -FUENTES INFORMATIVAS
Marzo 13-17 (55min)	6ª SESIÓN ORIENTACIÓN ACADÉMICA	EN EL AULA LA ORIENTADORA + DIRECCIÓN	-INFORMACIÓN DE CARA A 2º DE BACHILLERATO: elección de asignaturas, selectividad...
Marzo 20-24 (Por confirmar)	7ª SESIÓN UNIDAD DIDÁCTICA KMK23	EN EL AULA TUTOR	-Con el objetivo de promover comportamientos y hábitos saludables en adolescentes y jóvenes, como parte del plan de prevención, la unidad <i>-Irri eta farra, goza irribarra-</i> planteada por el colegio Uzturpe y la asociación AGIPAD.
Marzo 27-31 (30min)	8ª SESIÓN ORIENTACIÓN ACADÉMICA	EN EL AULA ORIENTADORA DIRECCIÓN	-OPCIONES DE 2º DE BACHILLERATO EN OIARTZO -IMPRESO
Mayo y junio	Actividades Prácticas en EHU	ACTIVIDAD FUERA DE LA ESCUELA	-EL ESTUDIANTE DEBE REGISTRARSE EN LA WEB DE LA EHU -Un primer acercamiento a la universidad para acudir a los centros universitarios y conocer los estudios de grado de un modo práctico (a través de experimentos, simulaciones, montajes, creaciones, rol-playing, etc.).

C-IMPRESO DE PETICIÓN DE CITA CON LA ORIENTADORA

SOLICITUD DE CITA			
NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y EL AULA:			
Explique brevemente el tema, la pregunta o la inquietud:			
ELIJA UN HORARIO PARA LA REUNIÓN			
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
08:40-09:30	13:40-14:30	08:40-09:30	10:15-11:10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Complete el formulario y entregarlo a la orientadora			
La orientadora debe CONFIRMAR la cita			

SOLICITUD DE CITA			
NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y EL AULA:			
Explique brevemente el tema, la pregunta o la inquietud:			
ELIJA UN HORARIO PARA LA REUNIÓN			
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
08:40-09:30	13:40-14:30	08:40-09:30	10:15-11:10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Complete el formulario y entregarlo a la orientadora			
La orientadora debe CONFIRMAR la cita			

D-EN LA PLATAFORMA SAIOKA (APARTADO-ORIENTACIÓN)

Ahí, encontrarán las presentaciones que se han expuesto en clase, así como las diferentes charlas que hayan podido recibir.

Por otro lado, tendrán expuestos diferentes links ofreciendo información acerca de la universidad o los ciclos formativos. Algunos como por ejemplo:

➤ Universidades:

EHU <http://www.ehu.eus/eu/home>

DEUSTO <https://www.deusto.es/cs/Satellite/deusto/es/universidad-deusto>

MONDRAGON <https://www.mondragon.edu/eu/hasiera>

➤ Ciclos formativos:

EAE lanbide heziketa webgune nagusia <https://ivac-eei.eus/eu/>

➤ Mapas interactivos:

<http://cmapspublic3.ihmc.us/rid=1P4CPN3T9-ZHKR4D-171Q/hezkuntza%20sistema.cmap>

➤ Cuestionarios

Educaweb:<https://www.educaweb.com/orientacion/intereses-profesionales/>

➤ Páginas interesantes:

Orientasare:<https://sites.google.com/site/orientasare/ikasketak-1/unibertsitatea>

QEDU: <https://www.educacion.gob.es/notasdecorte/compBdDo>

➤ Guías académicas universitarias:

<https://www.uniscopio.com/documentos/Guia-de-Acceso-y-Admision-a-la-Universidad-2021-2022.pdf>

*Todo esto, es un simple ejemplo a lo que se puede acceder mediante la plataforma SAIOKA.